

## PODCAST – Beszélgetés Illich Melinda belgyógyással

Mai témánk a fagyasztásos szemölcseltávolítás a kiváló holland gyártmányú HeltiQ termékekkel. Illich Melinda vagyok, belgyógyász szakorvos. Akkupunktúrával, Guna orvosi kollagénterápiával és esztétikai orvoslással foglalkozom. Belgyógyászként természetesen írok fel receptet, adok tanácsot, akkupunktúrával és orvosi kollagénterápiával segítek a mozgásszervi panaszokon, mint ízületi kopások, gerincsérvek, lumbágók, környéki idegfájdalmak, fejfájások, emésztőrendszeri panaszok, allergiák. Csaknem 3 évtizede működik magánrendelésemm a 13. kerület, Váci út 4. szám alatt.

### Hogy kerül a csizma az asztalra? Miért éppen a krioterápia a mai téma?

Minden kezelés előtt történik egy alapos belgyógyászati vizsgálat, melynek során a beteget tetőtől talpig megvizsgálom, így legnagyobb kiterjedésű szerve, a bőre feltárul előttem. A bőrön pedig számtalan elváltozás mutatkozik, amelyek segíthetnek sokszor belszervi betegségek feltárásában, de van számos olyan, mondhatni ártalmatlan elváltozás, ami esztétikai problémát jelenthet, bosszantó, ámde szerencsére otthon is kezelhető. A festékes barna, sötétbarna, nem kerek, nem szabályos, nem éles szélű, a környezettől nem markánsan elhatárolódó egyenetlen festékeloszlású anyajegyek mindenképpen bőrgyógyász általi vizsgálatra, dermatoszkópos szűrésre ítéltetnek.

Mit tehetünk abban az esetben, ha ártalmatlan, bőrszínű vagy rózsaszín szemölcsök vannak a bőrön, amik a fél centiméter átmerőt többnyire meg sem közelítik, jönnek, spontán múlhatnak, ám vissza-visszatérhetnek, szaporodhatnak is? A lakosság 10%-át is érinthetik, bizonyos típusaik pedig a gyerekek között akár 20-40%-ot is elérhetnek, nem kevés bosszúságot és kellemetlenséget okozva gyerekek, szülőnek egyaránt. Ezen jóindulatú bőrelváltozások otthoni kezelésére kiválóan alkalmas a fagyasztásos eljárás, a krioterápia, a görög nevéen. Fagyasztás hatására a kezelt bőrfelület felszínes rétege elhal, a szemölcsök leesnek, helyükön új, egészséges bőr képződik. A kezelés szemölcsönként 15-40 másodpercet vesz igénybe, alig jár kellemetlenséggel, minimális fájdalommal, csípő, égő érzéssel, a gyógyulási folyamat 1-2 hétig tart, ugyanazon a szemölcsön 4 alkalommal ismételtető két hetes szünetekkel. Miután csak a bőr felszínes rétege hal el, nem okoz hegesevé, a beavatkozás nem hagy nyomot maga után.

### Milyen típusú szemölcsök kezelhetők ilyen módon?

Kezdjük a vírusos eredetűekkel. Gyerekeken leggyakoribb a verruca plana juvenilis, köznapi nevén **futószemölcs**. A bőrből alig emelkedik ki, arcon, törzsön is előfordul, egyesével vagy tucatjával jelenik meg, néha kicsit gyulladt is lehet, felszíne sima, esetenként fényes, közepén kis behúzódással. Okozója a HPV vírus bizonyos törzsei. Közvetlen kontaktussal, közös törülköző használatával, vakarással tovább is terjedhet, fertőzhet is. Amennyiben a nemi szervek vagy a végbél tájékán jelenik meg, mindenképpen bőrgyógyászt vagy venerológust kell felkeresni.

A másik, nagyon gyakori szemölcs a verruca vulgaris, **közönséges szemölcs**. Ez az épp bőrtől élesen elhatárolódó kráterrel körülvevett szemölcs, aminek felszíne pontozott lehet, erek, festéksejtek adják ezt a pontozottságot. Gyakori a kézen, a lábon, a talpon, ahol akár fájdalmas is lehet, ha egy bizonyos méretet elér.

Vannak még jó indulatú bőrdaganatok is, ilyenek a **fibromák**, kocsányon lógó variációja a fibroma pendulum, kis kötőszövetű eredetű, jó indulatú, bőrszínű vagy rózsaszín daganat, ami tucatjával, de akár százával is lepheti el a bőrt, főként a dörzsölésnek kitett, összefekvő területeken. Leggyakoribb a hajlatokban, hónaljban, lágyékhajlatban, a nyak bőrén, a mellek alatt, de a szemhéjon sem ritka. Nem

szabad elfeledkeznünk a kor előrehaladtával megjelenő, néha feltartóztatlanul szaporodó szenilis verrucáról, vagy időskori seborrheás verrucának is nevezett elváltozásról, ami főként esztétikai problémát jelent. Időben, korai stádiumban eltávolítva nem csúfítja el az egész törzset.

Ajánlom figyelmükbe a piacon forgalomban lévő, holland, házi használatra kifejlesztett termékcsaládot, a **HeltiQ**-et. A doboz tartalmaz egy applikátort, és hozzá egy tisztítható fejet, melynek mérete biztosítja a szemölcs biztonságos eltávolítását, a környező bőrfelület sérülése nélkül.

A **HeltiQ Wart Freezer** a kézen, lábon, talpon előforduló verruca vulgaris, azaz közönséges szemölcs kezelésére nyújt megoldást.

A **HeltiQ Skin Tags** segítségével a finomabb, vékonyabb, érzékenyebb bőrfelületekről, nyak, hónalj, mell alatti terület, lágyékhajlat távolíthatjuk el a lógó szemölcsöket, fibrómákat.

Ha sikerült mindent eltávolítani magunkról, a személyes higiénia fokozásával elejét vehetjük a szemölcsök bizonyos fajtái esetében az újboli megjelenésnek. Kerüljük tehát a közös törölköző, közös borotva használatát, uszodában viseljünk strandpapucsot, hordjunk pamut fehérneműt, zoknit, jól szellőző cipőt. Ügyeljünk arra, hogy 2 felvétel között ki is száradhasson. Hajlatainkat fürdés után töröljük szárazra, ezzel elkerülhetjük a bőr felázását, és így esendőbbé válását az újrafertőződéssel szemben.

A HeltiQ termékek használata **gyermekbarát, biztonságos és könnyű**. Ajánlom figyelmükbe.